



Informationen rund um die Operation

Eine ambulante Operation hat für Sie viele Vorteile. Einige Dinge gilt es zu beachten:

Vor der Operation

Voruntersuchung

Sie werden nicht nur von Ihrem Operateur, sondern auch durch den Anästhesisten voruntersucht. Hierdurch können narkoserelevante Vorerkrankungen erkannt und das Narkoserisiko minimiert werden. Alle Fragen, die sich auf das Anästhesieverfahren beziehen, können bei diesem Voruntersuchungstermin in Ruhe geklärt werden.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Ausgefüllter Patientenfragebogen
- Hausarztvorbereitungsbogen, sofern eine Operationsvorbereitung durch Ihren Hausarzt erfolgte
- Bei schwerwiegenden Organerkrankungen: Untersuchungsbefunde, Krankenhausentlassbriefe sowie sonstige Daten zur Krankengeschichte
- Plan der von Ihnen eingenommenen Medikamente

Vor der Operation bitte unbedingt beachten:

- Mindestens 4 Stunden vor einem Eingriff absolutes Ess- und Rauchverbot, mindestens 2 Stunden vorher absolutes Trinkverbot!
- Bitte entfernen Sie Nagellack, Gelnägel und Piercings im Kopf-/Gesichtsbereich
- Verzichten Sie auf Schminke und Gesichtscreme
- Tragen Sie keine Schmuckstücke
- Für den Operationstag empfehlen wir leichte, komfortable Kleidung, am besten ein kurzärmeliges T-Shirt
- Planen Sie die An- und Abfahrtszeiten großzügig
- Klären Sie bereits im Vorfeld die häusliche Betreuung für die Zeit nach dem Eingriff

Eingriffe bei Kindern:

Wir begrüßen es, wenn eine Begleitperson bis zur Operation und auch nach dem Eingriff im Aufwachraum anwesend ist. Strenge Sicherheits- und Hygienevorschriften gestatten aber keinen Zutritt zu den Operationsräumen. Für Kinder bis 6 Jahre bringen Sie bitte am Operationstag einen frischen Schlafanzug mit.

Nach der Operation

Aufwachraum

Nach dem Eingriff werden Sie im Aufwachraum überwacht.

Keine Angst vor Schmerzen:

Sie bekommen Schmerzmittel in ausreichender Menge bereits während der Operation und im Aufwachraum entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen. Darüberhinaus verschreibt Ihnen Ihr behandelnder Arzt ggf. ein für Sie geeignetes Präparat.

Essen, Trinken etc.

- Bitte bringen Sie am besten 1–2 Päckchen klassische Capri-Sun (mit Zucker, Orange oder Kirsch) für den Aufwachraum/Heimweg mit.
- Leichte Nahrung wird im Anschluss an moderne Narkoseverfahren meist gut vertragen.
- Kein Alkohol am OP-Tag.
- Kein Tabakgenuss für mindestens 6 Stunden (gelegentlich aber auch länger).

Eingeschränkte Reaktionen

Nach einer Narkose 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen bedienen und keine schwerwiegenden Entscheidungen treffen.